



Boîte à jouets des enfants



**TITRE** : LE HOCKEY

**TYPE D'ACTIVITÉ** : Volet RESPIRATION

**INTENTION (Objectif)** : -Travailler le voile du palais en soufflant

**DÉROULEMENT** : Déposer une balle de styromousse sur une petite table et demander à l'enfant de la déplacer sur la table en soufflant dessus sans qu'elle ne tombe au sol.

**VARIANTE** : Simuler une vraie partie de hockey en installant des buts (boîte de mouchoirs dont on a agrandi l'ouverture) aux deux extrémités de la table. L'enfant doit tenter de pousser la boule de styromousse du côté de son adversaire.

**MATÉRIEL**: Boule de styromousse et boîte de mouchoirs pour les buts de hockey. Décorer les boîtes aux couleurs de votre équipe favorite et fixer sur la table avec un ruban adhésif très résistant (style DOC TAPE).

Pour que le plaisir dure plus longtemps, prévoir également une façon de retenir la boule sur la table en installant des petits côtés (bandes) temporaires.